

**Nederlandse vertaling Ashtavakra-gita inclusief brontekst:
Ken jezelf - Het einde van je nepik door Gerrit Broekstra**

Een geheel nieuwe woord-voor-woord vertaling direct uit het Sanskriet van de *Ashtavakra-gita* met devanagari-tekst, transliteratie en woordenlijst verrijkt met de wijsheid van Ramana Maharshi.

Als je denkt dat je jezelf wel voldoende kent, heb je het mis. Dat eigen zelf, dat gevoel van individualiteit is niets anders dan een bedrieglijk verzinsel – het ego, dat een nepik is. Maar het is wel de bron van al je problemen, en daarmee die van deze bezeten wereld. Als je wilt weten wie je werkelijk bent, moet je je bevrijden van dat nepik. Verbeter de wereld en begin bij jezelf. Het is zo simpel. Waarom doen we het dan niet? De *Ashtavakra-gita* zegt dat je onwetend verslaafd bent aan je nepik, dat zich hardnekkig identificeert met je lichaam, je mind en al je zielenroerselen. Maar je bent niet je lichaam noch je mind noch je ego. Dat nepik verhult je ware Zelf. Omdat je het in de diepte van je hart altijd al bent, hoeft je het niet te gaan zoeken met allerlei yoga's en meditaties die het ego alleen maar versterken.

Deze eeuwenoude revolutionaire boodschap is zo explosief dat hij, behalve voor spiritueel rijpe geesten, lang verborgen werd gehouden door de Indiase wijzen. De *Ashtavakra-gita* is de ongeëvenaarde en meest onverbloemde tekst over dit mysterie van het Zelf. Hij is nu in een nieuwe, directe vertaling uit het originele Sanskriet in de Nederlandse taal beschikbaar. De tekst wordt begeleid door inspirerende inzichten van Sri Ramana Maharshi, een van de grootste en meest gerespecteerde wijzen die India ooit heeft voortgebracht. Waarschuwing vooraf: als je denkt wel genoeg te hebben aan jezelf of liever niet wakker wilt worden geschud, moet je dit boek vooral niet lezen.

Gerrit Broekstra is emeritus hoogleraar. Eerder verscheen van hem *Diep Leiderschap* (2009) geïnspireerd door de Bhagavad-gita. Hij is mede-oprichter van het *Business Spiritualiteit Magazine Nyenrode*.



Titel: *Ken jezelf - Het einde van je nepik*
Auteur: Gerrit Broekstra
Paperback 448 pagina's
Uitgegeven door: Uitgeverij Quist te Leidschendam
Verschenen: 23 mei 2020
ISBN 978-94-91918-24-7
NUR 739, 777 (W)
Winkelprijs € 24,95

Deze uitgave is verkrijgbaar via Uitgeverij Quist (quist.nl), bol.com en boekenroute.nl

Niet voor publicatie: Voor meer informatie of aanvraag van een recensie-exemplaar:
Uitgeverij Quist, Paul Quist, uitgever, 06 - 542 97 548, info@quist.nl.